

 CONTRÔLE LEVAGE <i>Poitou-Charentes</i>	Sarl CONTROLE LEVAGE	PROGR.FORMAT.2026
	PROGRAMME DE FORMATION	VERSION 001



GESTES ET POSTURES

Formation répondant à la Directive EU du 12 juin 1989 et aux articles du code du travail : L4121-1 à 3, R4121-1 à 4, R4541-1 à 9 et R4141-13.

Public

Toute personne ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

Prérequis

Aucun

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de permettre aux travailleurs d'adopter les gestes et postures idéales, afin de se prévenir des risques d'accident du travail et des maladies professionnelles liés aux troubles musculosquelettiques (TMS) et d'organiser leurs activités et leurs espaces de travail.

Objectif pédagogique

- Être capable de connaître les notions de base de prévention se rapportant aux gestes et postures.
- Être capable de connaître les notions de base sur le développement des TMS
- Être capable de pratiquer une manutention manuelle en évitant la survenue des accidents du travail et des maladies professionnelles liés aux TMS.

Durée

Initiation : 0.5 jour soit 3.5 heures

Formation : 1 jour soit 7 heures

Périodicité

Recyclage conseillé tous les 5 ans

Horaires

9h00-12h30 13h30-17h00 (adaptable)

 CONTRÔLE LEVAGE <i>Poitou-Charentes</i>	Sarl CONTROLE LEVAGE	PROGR.FORMAT.2026
	PROGRAMME DE FORMATION	VERSION 001

Effectif par session

Groupe de 4 à 10 personnes

Encadrement

Formateur Gestes & postures ou PRAP IBC expérimenté

Moyens Pédagogiques et techniques

Exposés interactifs, démonstration par le formateur, études de cas, mise en situation, Ludo pédagogie

Programme

Théorie

- Réglementation
- Les accidents de travail et maladies professionnelles
- Les enjeux de la prévention
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les zones de mobilités et leurs conséquences
- Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)

Pratique

Mise en application sur les postes de travail des 6 PSPEE

Modalités d'évaluation des acquis

Feuille de suivi individuel de formation - Mise en application des 6 PSPEE.

Sanction visée

Certificat de réalisation conformément à l'arrêté du 21 décembre 2018 mentionné à l'article R6332-26 du Code du Travail.

Modalité de financement

Directement par les Entreprises/OPCO/France Travail ou particulier

Calendrier / Inscription / Tarification

Nos formations étant dispensées à la demande, nous consulter pour les disponibilités et l'obtention d'un devis.

Contact

Madame ROULIN Valérie – email : v.roulin@controlelevage.com – Tél : 05.46.93.32.33

 CONTRÔLE LEVAGE <i>Poitou-Charentes</i>	Sarl CONTROLE LEVAGE	PROGR.FORMAT.2026
	PROGRAMME DE FORMATION	VERSION 001

Traitements des appréciations

Une enquête de satisfaction est remise à chaque stagiaire à la fin de chaque formation.
 Vous avez la possibilité de contacter AFNOR CERTIFICATION pour signaler tout manquement à l'une des exigences du décret du 30 Juin 2015 et la possibilité de déposer un avis sur <https://procontact.afnor.org/>